ACTA N° 108

FECHA: Bogotá, 26 de agosto de 2024

HORA: 2:00 p.m.- 3:00 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María

TEMA: Reunión de comité de seguimiento al Plan de Atención Institucional

ASISTENTES: Juan Carlos Rodríguez (coordinador) Mary Luz Fernández (Trabajo social), Myriam Cantor (Gerontología) y personas abajo firmantes

ORDEN DEL DÍA:

1. Definición de objetivo de la actividad.
2. Descripción de la Introducción de la actividad.
3. Descripción de actividades desarrolladas.
4. Definición de materiales.
5. Definición de Compromisos.
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Definición de objetivo de la actividad.

Crear un ambiente acogedor donde las personas mayores puedan interactuar y dialogar acerca del Plan de Atención Institucional (PAI), fomentando la discusión sobre progresos, logros y áreas de mejora en la ejecución de las actividades planificadas, y facilitando un seguimiento minucioso de su avance.

2. Descripción de la Introducción de la actividad.

Se invita a las personas mayores a la reunión del comité de seguimiento del Plan de Atención Institucional donde se aborda el tema: Entrenamiento en Habilidades de Vida Diaria: Organiza taller que enseñe habilidades prácticas como la gestión financiera, la planificación de comidas y la organización del hogar.

Se realizan las siguientes actividades:

Actividades Ejecutadas en el Taller: Desarrollo de Habilidades Prácticas

1. **Gestión Financiera:** Se ofreció un espacio para compartir cómo manejar el presupuesto doméstico de manera eficiente. Los participantes aprendieron como se podría controlar gastos y aplicar estrategias para ahorrar. Se proporcionaron herramientas prácticas para adaptar los conceptos financieros a las necesidades específicas de cada familia, incluyendo plantillas y ejemplos reales.
2. **Planificación de Comidas:** Durante esta actividad, se socializo la importancia de comprender la planificación de menús semanales equilibrados y elaborar listas de compras efectivas. Los participantes recibieron consejos sobre la importancia del consumo de comidas saludables. La sesión incluyó demostraciones prácticas para optimizar el tiempo en la cocina y asegurar una nutrición adecuada.
3. **Organización del Hogar:** Se presentaron estrategias para mantener el hogar organizado y funcional. Los participantes aprendieron métodos para ordenar espacios, gestionar tareas domésticas y establecer rutinas eficaces. Se realizaron ejercicios prácticos sobre cómo implementar estas estrategias en el hogar, con el objetivo de mantener un entorno limpio y ordenado.
4. **Socialización y sugerencias de las personas mayores para septiembre**

   Las personas mayores manifestaron estar conformes por las actividades ejecutadas durante agosto de 2024, además proponen actividades como salidas

lúdico-pedagógicas, fiesta de integración en amor y amistad, juego de amigo secreto y el muro del amor y la amistad

Estas actividades fueron diseñadas para dotar a los participantes de habilidades prácticas que faciliten la gestión diaria del hogar y promuevan una vida más organizada y eficiente.

3. Definición de materiales.

Materiales: silla, mesa, computador, esfero, papel, internet.

4. Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Realizar reunión con comité de seguimiento a PAI	Miembros del comité PAI	septiembre 2024

CONVOCATORIA. Reunión septiembre 2024

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Myriam Cantor Cortes	Gerontóloga	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	Myriam Cantor C.

Juan Carlos Rodríguez Bautista	Coordinador	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Mary Luz Fernández Moreno	Trabajadora Social	Centro Comunidad de Cuidado Hogar Casa Santa María	
Maria Ana Candela	Persona Mayor.	ccc Casa santa Maria	
Ana Corona	Persona Mayor.	ccc casa Santa Maria.	
Martha Vanegas.	Persona Mayor	ccc Casa Santa Maria	
Luis Molina	Persona Mayor	ccc casa santa Maria	
Rosa Beltran	Persona Mayor.	ccc Casa santa Maria.	No Firma.

Anexos:





Elaboró: Mary Luz Fernández Moreno (Trabajadora social)